Feedback dei clienti sulle settimane di cura ayurvediche con Franz Reichle all'Isola d'Elba

"Potrei lasciare andare molto bene durante la settimana Elba e immergersi nella bellezza e l'armonia dell'ambiente e la cura amorevole del vostro lato del mio corpo e, quindi, di anima e spirito. Il successo della settimana di cura ayurvedicha ho chiaramente sentito dopo il mio ritorno a Zurigo e tiene ancora. sono diventato interiormente tranquillo, le vertigini sono andati, passare gli spasmi agli occhi bene e mi sento forte e vivere felici. ho comprato lo stesso libro di cucina Ayurveda e provare ora, naturalmente, con interruzioni socialmente ..." (scritto tre giorni dopo la settimana spa)

(Quattro mesi più tardi:) "Ancora mi nutro il successo della settimana spa all'Elba, ovviamente, dalle ulteriori massaggi mensili con te. Gli spasmi non hanno più tempo per impostare e riesco a mantenere il corpo e la mente in equilibrio attraverso la cura. Sono stato tenuto sensibilizzazione al mio corpo che mi permette di percepire segni negativi e di rispondere presto prima i problemi sono notevoli. piacerebbe ripetere il trattamento prossima estate.

M-C. L., artista, docente presso la ZHdK Università delle Arti di Zurigo, madre di due figlie.

Dopo una splendida settimana all'Elba con trattamento di Ayurveda con Franz Reichle mi sento bene, sano e più a lungo tempo senza stress. L'asceta 'Villa' Reichle ha tutto ciò di cui hai bisogno. Sedie a sdraio, amache, altalene e con vista panoramica sulla baia di Rio Marina, perfetto per meditabondo. Basta alzarsi lì, un sentiero ombreggiato attraverso boschi di querce di spessore, indica l'isolamento e la tranquillità che li porta lontano da un ritmo veloce della vita di tutti i giorni. I massaggi ayurvedici al giorno, con amore e con cura effettuate con l'assistenza di un terapeuta, ha dato ancora una volta auto-percezione del mio corpo. Ho guadagnato sempre più energia ogni giorno e sono venuto a riposare allo stesso tempo. Un'inaspettata esperienza unica è stata la fusione della fronte con olio caldo. Nel metodo usato da Franz Reichle, l'olio non fluisce solo al centro della fronte, ma gradatamente raggiunge tutte le parti e stimola a punti diversi. Quando si imbarcano sulle percezioni della coscienza, la possibilità sorgono, si apre una porta a se stesso. Dopo un periodo di riposo mia fronte sentiva libero, fresco e sentimentale, come in caso di caduta di un pesante strato di copertura di cemento, o più casualmente, come se il tabellone di fronte alla testa fosse improvvisamente scomparso. Ma non solo mi fa sentire la testa libera, è anche comoda e leggera nello stomaco. Ciò è dovuto alla dieta con piatti molto diverse, secondo i principi ayurvedici preparati con influenze mediterranee e raffinati, con molte spezie. Franz Reichle si cucina e usa ingredienti freschi, in gran parte dal suo giardino. Non mi sono perso nulla che di solito mangio in pasti malsani. I fichi appena raccolti erano una piccola sorpresa ogni giorno. È mia preoccupazione mantenere questo senso di salute e benessere per un po ', questa settimana ha dimostrato che è possibile. E per il prossimo anno, spero che ci siano ancora date libere, vorrei poter venire di nuovo. Grazie per questo arricchimento,

Dr. A. Ch. Da Zurigo, 46 anni, manager in un'azienda IT tedesca.